

YKS'ye Son 15 Gün

<https://www.hurriyet.com.tr/egitim/yksye-son-15-gun-41829807>



Adayların iyi bir üniversiteye girmek için ter dökeceği 2021 Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) sınavı, Temel Yeterlilik Test (TYT), Alan Yeterlilik Testi (AYT) ve Yabancı Dil Testi (YDT) olmak üzere üç oturumda tamamlanacak. TYT sınavı 26 Haziran'da, AYT ve YDT sınavı da 27 Haziran'da yapılacak. Artık sınava geri sayım başladı. Son 15 günün çok kritik olduğunu belirten uzmanlar YYS'ye girecek adayların rutinlerini değiştirmemesi gerektiğini söylüyor.

Milyonlarca adayın istediği mesleğe ulaşabilmek için iyi bir üniversite kazanma hayaliyle gireceği YYS'ye sayılı günler kaldı. Adaylar pandemi sürecinde hazırlandıkları sınavdan kaygılı. Ancak henüz sonra gelinmedi ve yapılacaklar bitmedi.

DOĞRU NEFES KAYGIYI AZALTIR

Sebahat Başusta (Bilfen Liseleri Rehberlik Bölüm Başkanı):

Bu kısa zaman içerisinde genellikle bıkkınlık, halsizlik, gerginlik, huzursuzluk gibi sürekli değişen duygu durumunun yaşanması son derece doğaldır. Ayrıca hiçbir şey bilmiyor gibi hissetmek, bilgileri karıştırdığını düşünmek de normaldir. Bu durumu sınava girecek birçok adayın da yaşadığı unutulmamalı. Bu tür duygulardan uzaklaşmak zor olsa da kendinizi duyguların akışına bırakıp düşüncelere dalmak yerine, çalışma yoğunluğunu artırarak bu durumdan kurtulmaya çalışın. Yoğun bir çalışma sürecinin arkasından daha huzurlu ve iyi

hissedeceğiniz için yeniden çalışma isteği de uyanacak böylece kendi kendinize motivasyonunuzu artırmayı başarmış olacaksınız. Doğru nefes alıp vermeyi öğrenmeniz için nefes egzersizleri yapmanız, normal olduğunu bildiğimiz sınav kaygısını kontrol altına alabilmeniz de önemli.

SINAV YERLERİ BELLİ OLDU

Ölçme Seçme ve Yerleştirme Merkezi (ÖSYM) tarafından 26-27 Haziran'da uygulanacak olan Yüksek Öğretim Kurumları Sınavı'na (2021-YKS) giriş belgeleri erişime açıldı. Adaylar, sınava girecekleri yer bilgisini gösteren Sınava Giriş Belgesi'ni, ÖSYM'nin <https://ais.osym.gov.tr> internet adresinden 10 Haziran saat 09.00'dan itibaren T.C. kimlik numaraları ve aday şifreleriyle edinebilecekler.