



İlk gün sendromuna karşı sabırlı olun

1 milyondan fazla birinci sınıf ve anaokulu öğrencileri için ders zili yarın çalacak. Minikler ilk hafta uyum eğitimleri alacaklar, sınıflarda ders işlenecek. Okulla ilk kez tanışacak olan öğrenciler için ilk gün bazı zorluklar yaşanabilir. Bazı çocuklar okula gitmek istemeyebilir, hatta ağlama krizleri, baş ya da karın ağrısı gibi sıkıntılar yaşayabilir. Bunların son derece normal olabileceğini söyleyen uzmanlar ailelere sabırlı olmaları konusunda uyardı. SABAH'a konuşan Bilfen Anaokulları Koordinatörü Hande Kızılöz, "Uyum sürecini en çok kolaylaştıran şey aile-okul ilişkisinin sağlıklı kurulmasıdır" diyerek ailelere şu önerilerde bulundu:

■ Çocuğunuzun okulda kaldığı zaman dilimini (yarım/tam gün) açık bir şekilde sıralı kartlarla kendisine anlatın ve anlatılan zaman dilimine bağlı kalın.

■ Okulun ilk günlerinde gerçekleştiren tanışma günlerine çocuğunuzla birlikte katılın.

■ Çocuğunuzun okulda kalma süresini okul ile birlikte aşamalı bir şekilde organize edin.

■ Çocuğunuzun ev ortamında da okul rutinini devam ettirebileceği ortamları hazırlayın.

■ Okulu sürekli sohbet



Ceyda
KARAASLAN
SABAH

konusu haline getirmeden, doğru bir öğretmen tanımlı yaparak, "Sana bilmediğini öğretecek öğretmenler var", "Seninle farklı neler oynayacağımızı konuşacağımız uzmanlar var" gibi kısa ve öz bilgi verin.

VELİ HAZIR OLMALI

Kızılöz, okulun ilk gününde yapılması gerekenleri ise şöyle sıraladı:

■ Önce yetişkin çocuğunu bırakmaya hazır olmalı. İlk günü korkutucu ve zorlu kılan çocuklardan ziyade, yetişkinin düşünceleridir. Ebeveynin, çocuğunu güvenle ortama bıraktığı fikrine alışması lazım.

■ Çocuğunuz ayrılrken ağlıyorsa sakinleşmesi öncelikli. Ağlamasına sebep olan nedenleri okul ile birlikte öğrenerek, okulu güvenilir kılmak için zamanınız var.

■ Çocuğunuz sakinleştiikten sonra; kısa süreli ayrılıkların hepsinde, akşam evinizde tekrar birlikte olduğunuzun örneklerini kendisine hatırlatmanız etkili bir yöntemdir.

■ Çocuğunuzun okulda kalabildiği süre kadar kalması çok önemli, ilk gün için belki sadece yarım saat yeterli olabilir.