

Arkadaş olmayın ebeveyn olun



ERGENLİK döneminde ebeveynlerin yaptığı en büyük hatalardan biri çocuklarıyla arkadaş olmaya çalışmak. “Ergenin arkadaşına ihtiyacı yoktur” diyen uzmanlar, çocuklara bu dönemde aile içinde sorumluluk verilmesi gerektiğini söylüyor. Genellikle 9-21 yaş aralığında olan ergenlik çağı, çocuklar kadar ebeveynler için de en zorlu dönemlerden biri. Oldukça asi, kuruntulu ve hatta bencil olduğu bu dönemde aileler çocuklarıyla iletişim kurmakta oldukça zorlanıyor. Ergenlerle iletişimde en büyük hatanın “Ebeveynlerin arkadaş gibi davranmaya çalışması” olduğunu söyleyen uzmanlar, “Ergenin arkadaşına ihtiyacı yoktur. Belirli sınırlar ve kurallar çerçevesinde çocuklarınızı anladığınızı göstererek onlarla iletişim kurmalısınız. Mutlaka sorumluluk vermelisiniz” dedi. Peki ergenler en çok nelere tepki gösteriyor? Nelere karşı öfkeleniyor? Aileler bu dönemde çocuklarıyla nasıl iletişim kurmalı? Bilfen Liseleri Rehberlik Bölüm Başkanı Uzman Psikolog Feyza Gökalp anne babalara rehber niteliğinde olabilecek bu doğru iletişim stratejilerini şöyle anlattı:

AİLELERİN ŞİKÂyetLERİ NELER?

Okuduğunu anlamıyor gibi. Durgunlaştı, dalgınlaştı. Çabuk karamsarlığa düşüyor. Ara sıra hiç yoktan huysuzlaşıyor. Sert karşılıklar veriyor.

Hırçınlaştı. Ders çalışmıyor. Sorumluluk duygusu yok. Canım sıkılıyor diyor. En küçük isteklerini sert bir dille bildiriyor. Kardeşlerini kızdırmaktan zevk alıyor.

İleri derecede alingan. Derslerinde gene başarılı ama oyuna, eğlenceye çok düştü. Olur olmaz her şeye ağlıyor. Evde huzursuz dışarıda sıkılan.

ERGEN NE İSTİYOR?

Bedenin görüntüsünden, denetleyemediği duyguların ortaya çıkmasından korkan ergen; saklanmak, mahremiyet ister.

Sadece bedensel değil, düşünsel mahremiyete de ihtiyaç duyar, duygularını saklar, bu da özgürlük hissettirir. Anne baba bu özgürlüğü tanımalıdır. Hem özerk olmak ister hem de tutulmak, bırakılmamak.

Ergen bir yandan bağımsız, özerk olma çabası içindedir, bir yandan da bir gruba topluluğa ait olma çabasındadır.

NEREYE KADAR ÖZGÜRLÜK?

Sınırları ve özgürlükleri hakkında çocuğunuza bilgi verin.

Sürekli denetim altında tutmayın. Bunu isterseniz de başaramazsınız.

Yaşlarına uygun, yeteri kadar özgürlük sağlamak, gelişmelerini olumlu yönde destekleyecektir. İHA