

EN SIK YAPILAN 15 HATA

» Bu hafta sonu yapılacak Yüksek Öğretim Kurumları Sınavı (YKS) yaklaştıkça stres seviyesi artmaya başladı. Uzmanlar adayları bu son günlerde ve sınav sırasında yapılan hatalar konusunda uyardı.

KONUNUN uzmanlarına sınav öncesinde ve sınav anında en sık yapılan hataların neler olduğunu sorduk. Fen Bilimleri Eğitim Kurumları Rehberlik Koordinatörü Cihan Yeşilyurt, Bilfen Liseleri Rehberlik Bölüm Başkanı Sebahat Başusta ve Zümre Başkanı Ece Ürkünöz, Matematik Öğretmeni ve YYS Kitap Yazarı Hakan Pişkiner, Coğrafya Öğretmeni ve Soru Yazarı Özlem Şahin Cenik ve Türkçe Öğretmeni-Yazar Mehmet Vıdan sınavda en sık yapılan hataları anlattı. İşte uzmanlara göre YYS öncesi ve YYS sırasında yapılmaması gereken 15 hata...

SINAV ÖNCESİNDE

- 1** Arkadaşlarla ve özellikle aile fertleriyle sürekli sınavı konuşmak. Bu durum sınav kaygısını arttırabilir.
- 2** Beslenmeye ve uyku düzenine dikkat etmemek. Dışardan yenen yemeklere, farklı ve alışık olunmayan besinlere vücut tepki gösterebilir. Ayrıca sınavdan bir gün önce yatağa erken girmek adayları mutlaka uyumalıyım stresine sokup tam tersi uykusuz bir gece geçirilmesine neden olabilir.
- 3** Sınava girilecek okul hakkında bilgi sahibi olmamak ve sınava

giriş belgesi ile kimlik kartını önceden hazırlamak. Özellikle büyük şehirlerde okulların yerlerini bulmak zor olabiliyor. Dolayısıyla bu riske girmeyip mutlaka okulun yerini önceden görmekte yarar var. Belgeler de eksik olunca sınava girilemiyor.

4 Öğrencinin kendisiyle ilgili olumsuz yorumlara sahip olması. Adayın sınavda başarılı olamayacağına dair inanç geliştirmesi ve sürekli bu düşünceyi dile getirmesi endişe düzeyini daha çok artırır.



SINAV SIRASINDA

- 5** Soruyu küçümsemek. Dikkat edilmediğinde en basit konunun, en basit sorusunda bile hata yapılabilir.
- 6** 'Çabuk olmalıyım, hızlı çözmeliyim' demek. Bu davranış hata yapma oranını artırıyor.
- 7** İşlem hatası yapmak. Aday çözemediği soruya geri döndüğünde veya yaptığı soruları kontrol ettiğinde, yaptığı işlemleri de yeniden gözden geçirmeli.
- 8** Sorunun tamamını değil yarısını okumak. Soruyu doğru okumamaktan kaynaklanan hatalara sık rastlanıyor.
- 9** İfadenin olumlu ya da olumsuz olduğuna dikkat etmemek. İnsan psikolojisi soru içindeki ifadeleri olumlu yönde algılamaya eğilimli. Olumsuz bir ifadeyi olumlu olarak algılamak yanlış yanıta neden olur.
- 10** Sınav anında soruyla kavga etmek, bunu mutlaka çözeceğim diyerek soruyla inatlaşmak.
- 11** Adayın sınav esnasında kendi soru çözme alışkanlıkları-

nın dışına çıkıp daha önce denemediği yöntemleri uygulaması.

- 12** TYT'den çıkınca pazar günü yapılacak AYT'ye odaklanmak yerine TYT sorularını tartışmak. Bire bir ya da sayfa sayfa kodlama yapmak yerine toplu kodlama yapmak.
- 13** Zamanı doğru yönetememek. Özellikle TYT'de her ders için ayrılması gereken sürenin unutulması sınavın yetişmemesine sebep olabiliyor.
- 14** Uzun sorulardan korkmak. Uzun veya karmaşık görünen sorulara hiç bakmamak veya yapamama kaygısıyla okumayı yarıda bırakmak test tekniği açısından son derece hatalı bir tutum. Çünkü soruya gereken zaman ayrılmıyorsa okunursa belki de kolay bir yanıt olduğu görülecektir.
- 15** Zühal ATAGÜN

