POSTA

6-15 YAŞ GRUBU ÇOCUKLARDA

DİJİTAL TEHLİKE

Yapılan araştırmalar, çocuklarda internet kullanımının endişe verici boyutta olduğunu gösteriyor. Çocukların büyük çoğunluğu, internette dijital oyun oynuyor. Uzmanlar, aileleri internet kullanımı konusunda uyardı.

DERS DIŞI KULLANIM

Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK), "2021 yılı Çocuklarda Bilişim Teknolojileri Kullanım Araştırması"na göre, 6-15 yaş grubundaki çocukların internet kullanımı, 2017'de yüzde 50.6 iken 2021'de yüzde 62.7 oldu. Çocukların yüzde 90.1'i hemen her gün internete düzenli kullandığını belirtti. Düzenli internet kullanan 6-15 yaş grubundaki çocuklar, haftalık ortalama 12 saat 25 dakika ders kü. 6 saat 39 dakika ders-dışı zamanlarında internet kullandı.

EBEVEYNLER ŞİKAYETÇİ

Prof. Dr. Levent Eraslan

Araştırma sonuçlarını değerlendiren Sosyal Medya ve Dijital Güvenlik Eğitim Araştırma Merkezi (SODİMER) Başkanı Prof. Dr. Levent Eraslan, "Çocukların büyük çoğu dijital oyunlara yöneldi. Anne-babalar çocuklarının tabletleri dijital oyunlar oynamasından şikayetçi. Bu oyunlar çocukların gelişimleri ve davranışları üzerinde ciddi olumsuz etkilere neden olıyor. Özellikle anne-babaların çocukların dijital ortam kullanımında çok dikkat etmesi gerekiyor" dedi.

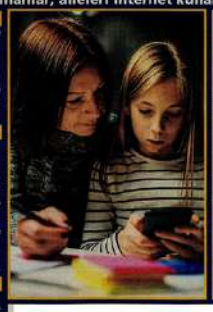
SİBER ZORBALIK ORTAMI

Bilim Bakanlıkları Kurumları Bilişim Teknolojileri Bölüm Başkanı Celale Esra Algan da, çocukların oyun oynama sayısının arttığını belirterek, "Oyunlar, çocukların siber zorbalığa maruz kalmağa en yıkımı çok kişiyle sohbet ettikleri dijital alanlar. Ebeveynler, mobil işletim sistemlerinin özel uygulama ve oyunlarını kullanarak çocukların ekran süresini, hangi saatlerde, ne kadar süre hangi uygulamaları kullanabileceğini ve hangi oyunları oynayabileceğini belirleyebilir" diye konuştu.

OYUN OYNAMA ORANI YÜZDE 66

Araştırmaya göre, çocukların internet aracılığıyla yürüttüğü faaliyetler ve yüzdeleri şöyle:

- Çevrim içi derse katılma: Yüzde 56.2
- Ödev veya öğrenme amaçlı internete bağlanma: Yüzde 83.6
- Oyun oynama veya oyun indirme: Yüzde 66.1
- Paylaşım sitelerinden video izleme: Yüzde 61
- İnternet üzerinden sesli veya görüntülü arama: Yüzde 95.5



AİLELERE ÖNERİLER

Celale Esra Algan, internette geçirilen pasif zamanın yerine neler yapılabileceğine dair ailelere şu tavsiyelerde bulundu:

- Çocuklar teknoloji ile öğrenme ve üretme eğilimlilerine yönlendirilebilir. Okuduğu bir kitabın 3D tasarımını yapma, kod yazma, dil öğrenme gibi...
- Ebeveynler teknoloji olmadan çocuklarıyla birlikte geçirecekleri zamanlar yaratırsa; Piknik yapmak, kutu oyunu oynamak gibi...
- Çocuklar açık alanda arkadaşlarıyla vakit geçirmeli.
- Çocuklar spor, sanat, yürüyüş, bisiklet ve yemek pişirme gibi farklı etkinliklere yönlendirilmeli.
- Çocuğun teknoloji kullanımı, her zaman fiziksel etkinlikleri de dengeleyecek şekilde olmalı ama teknolojiyi kullanmadığı zamanlarda yerine bir şey koyabilmeli.
- Teknolojiyi dengeli bir şekilde, bağımlılığının tehlikesinde altında kalmadan onun bizi değil, bizim onu yönettiğimiz bir ortamda araç olarak kullanarak çocuğa rol modeli olmalıyız.