

SABAH

TÜİK'İN İSTATİSTİĞİ UYARI NİTELİĞİNDE

PANDEMİ DİJİTALE BAĞLADI ÇOCUKLAR BAĞIMLI OLDU

TÜİK verilerine
göre
çocuklarda
internet

kullanım oranı yüzde 82'yi
aştı. Uzmanlar aileleri
uyarıyor: Telefonu
bırakıp birlikte zaman
geçirin, rol model
olarak farklı bir
dünya olduğunu
onlara
gösterin



TÜRKİYE İstatistik Kurumu'nun (TÜİK), "2021 yılı Çocuklarda Bilişim Teknolojileri Kullanım Araştırması" yayımlandı. Araştırmaya göre, internet kullanımı, 6-15 yaş grubundaki çocuklar için 2013'te yüzde 50.8 iken 2021'de yüzde 82.7 oldu. Düzenli internet kullanan erkek çocukların oranının 2013'te yüzde 92.8 iken, 2021'de yüzde 98.9'a, kız çocukların oranının ise yüzde 90.7'den yüzde 98.4'e çıktığı görüldü. Bilfen ilköğretim Kurumları Bilişim Teknolojileri Bölüm Başkanı Celale Esra Algan "Araştırmalar, 2 yaşına kadar çocukların kesinlikle ekrana maruz kalmamasını, 5 yaş üzerini de günde 2 saate sınırlıyor" dedi. Algan, konuyla ilgili şu değerlendirmelerde bulundu:

● **PANDEMİ DİJİTALE BAĞLADI:** Yüz yüze eğitimin ekranlara taşındığı pandemi döneminde çocuklarımızın internet kullanımının artması ve çevrim içi dersle katılma yüzdesinin en fazla olması beklediğimiz bir etken. Sosyal medya ve oyun oynama yüzlerinde de artış görüyoruz.

13 yaş ve üzeri çocuklar bir sosyal medya hesabı, e-posta adresine yasal olarak sahip olabiliyorlar. Bu bağlamda oranların artışı sorulanmalıdır.



● **EKRAN SÜRESİNİ TAKİP EDİN:** Ebeveynlerimiz mobil işletim sistemlerinin özel uygulama ve ayarlarını kullanarak çocuklarımızın ekran süresini, hangi saatlerde, ne kadar süre hangi uygulamaları kullanabilirler, oynanan oyunların yababıllar, uygulamaya satın alınmadan kendilerine bildirir gelmesini de sağlayarak takip edebilirler.

● **ROL MODEL OLUN:** Dışarıda arkadaşlarıyla geçireceği, sizinle geçireceği spor, sanat, yürüyüş, bisiklet, piknik, evde kutu oyunu, yemek pişirme gibi farklı etkinliklere yönlendirilebilir. Çocuklarımızın teknoloji kullanımını her zaman fiziksel etkinlikleri de dengeleyecek şekilde olmalı ama teknolojiyi kullanmadığı zamanlarda yerine bir şey koyabilmeli. Bu noktada da ebeveynlerimize rol model olmaları için büyük bir iş düşüyor.